

## **Stundenplan für die Herbstferien**

### **Montag, 29.10.**

- 18:30-19:30 - Workout mit Henny
- 19:30-20:30 - Power Workout mit Henny

### **Dienstag, 30.10.**

- 19:00-20:00 - Pilates mit Ulrika
- 20:00-21:00 - Fatburner mit Ulrika

### **Mittwoch, 31.10.**

- 10:00-11:00 - Seniorengymnastik mit Inge
- 19:30-20:30 - Strong mit Lucie