

TSV Tutzing Sommer- Ferienplan 2020

Tag	Datum	Uhrzeit	Stunde	Trainer	Ort
Montag	27.07.2020	18:00 - 19:00	Workout	Henny	Gymnastikraum
Montag	27.07.2020	19:30 - 20:30	Power- Workout	Henny	Gymnastikraum
Dienstag	28.07.2020	9:00 - 10:00	Rücken-Fitness	Rainer	nur bei schönem Wetter auf dem Sportplatz
Mittwoch	29.07.2020	19:15 - 20:15	Strong	Lucie	Gymnastikraum
Donnerstag	30.07.2020	17:45 - 18:45	Damen-Fitness-Gymn.	Henny	Gymnastikraum
Donnerstag	30.07.2020	18:30 - 19:30	Yoga	Regina	kl. Raum 1 Stock
Donnerstag	30.07.2020	18:30 - 19:30	Herren-Fitness-Gymn.	Rudi/Hanny/Birgit	nur bei schönem Wetter auf dem Sportplatz
Donnerstag	30.07.2020	19:00 - 20:00	Damen-Fitness-Gymn.	Henny	Gymnastikraum
Montag	03.08.2020	18:00 - 19:00	Workout	Henny	Gymnastikraum
Montag	03.08.2020	19:30 - 20:30	Power- Workout	Henny	Gymnastikraum
Mittwoch	05.08.2020	19:00 - 20:00	Zumba	Claudia	Gymnastikraum
Donnerstag	06.08.2020	17:45 - 18:45	Damen-Fitness-Gymn.	Henny	Gymnastikraum
Donnerstag	06.08.2020	18:30 - 19:30	Yoga	Regina	kl. Raum 1 Stock
Donnerstag	06.08.2020	18:30 - 19:30	Herren-Fitness-Gymn.	Rudi/Hanny/Birgit	nur bei schönem Wetter auf dem Sportplatz
Donnerstag	06.08.2020	19:00 - 20:00	Damen-Fitness-Gymn.	Henny	Gymnastikraum
Montag	10.08.2020	18:00 - 19:00	Workout	Henny	Gymnastikraum
Montag	10.08.2020	19:30 - 20:30	Power- Workout	Henny	Gymnastikraum
Dienstag	11.08.2020	19:15 - 20:15	Yoga	Regina	Gymnastikraum
Donnerstag	13.08.2020	17:45 - 18:45	Damen-Fitness-Gymn.	Henny	Gymnastikraum
Donnerstag	13.08.2020	18:30 - 19:30	Yoga	Regina	kl. Raum 1 Stock
Donnerstag	13.08.2020	18:30 - 19:30	Herren-Fitness-Gymn.	Rudi/Hanny/Birgit	nur bei schönem Wetter auf dem Sportplatz
Donnerstag	13.08.2020	19:00 - 20:00	Damen-Fitness-Gymn.	Henny	Gymnastikraum
Montag	17.08.2020	18:00 - 19:00	Workout	Henny	Gymnastikraum
Montag	17.08.2020	19:30 - 20:30	Power- Workout	Henny	Gymnastikraum
Mittwoch	19.08.2020	18:00 - 19:00	Workout	Marion W.	bei schönem Wetter auf dem Sportplatz oder im Gymnastikraum
Mittwoch	19.08.2020	19:15 - 20:15	Zumba	Claudia	Gymnastikraum
Donnerstag	20.08.2020	17:45 - 18:45	Damen-Fitness-Gymn.	Henny	Gymnastikraum
Donnerstag	20.08.2020	18:30 - 19:30	Herren-Fitness-Gymn.	Rudi/Hanny/Birgit	nur bei schönem Wetter auf dem Sportplatz
Donnerstag	20.08.2020	19:00 - 20:00	Damen-Fitness-Gymn.	Henny	Gymnastikraum
Montag	24.08.2020	18:00 - 19:00	Workout	Henny	Gymnastikraum
Montag	24.08.2020	19:30 - 20:30	Power- Workout	Henny	Gymnastikraum
Mittwoch	26.08.2020	18:00 - 19:00	Workout	Marion W.	bei schönem Wetter auf dem Sportplatz oder im Gymnastikraum
Mittwoch	26.08.2020	19:15 - 20:15	Zumba	Claudia	Gymnastikraum
Donnerstag	27.08.2020	17:45 - 18:45	Damen-Fitness-Gymn.	Henny	Gymnastikraum
Donnerstag	27.08.2020	18:30 - 19:30	Herren-Fitness-Gymn.	Rudi/Hanny/Birgit	nur bei schönem Wetter auf dem Sportplatz
Donnerstag	27.08.2020	19:00 - 20:00	Damen-Fitness-Gymn.	Henny	Gymnastikraum
Montag	31.08.2020	18:00 - 19:00	Workout	Henny	Gymnastikraum
Montag	31.08.2020	19:30 - 20:30	Power- Workout	Henny	Gymnastikraum
Dienstag	01.09.2020	9:00 - 10:00	Rücken-Fitness	Evelyn	bei schönem Wetter auf dem Sportplatz oder in der Halle
Mittwoch	02.09.2020	19:15 - 20:15	Strong	Lucie	Gymnastikraum
Donnerstag	03.09.2020	18:30 - 19:30	Herren-Fitness-Gymn.	Rudi/Hanny/Birgit	nur bei schönem Wetter auf dem Sportplatz
Montag	07.09.2020	8:30 - 9:30	Body Art	Bianca	Gymnastikraum

Für das **Workout** mit Marion W. bitte Isomatte und Handtuch mitbringen. Marion bietet auch ein 30 min. Workout per Zoom (Videochat) an. Bei schlechtem Wetter nach Whats-App Ankündigung Montag und/oder Dienstag um 18.30 Uhr. Sie hat hierfür eine Whats-App Gruppe Fit@Home gegründet. Wer Interesse hat soll sich bitte bei Ihr melden unter 0151/50506865.