

Qigong



Qigong ist leicht erlernbar. Die sanften Übungen bewirken Entspannung, Regeneration und Erfrischung der Lebenskräfte.

Workshop:

Beginnt am Mittwoch, den 25.09.2019

von 18:30 - 19:30 Uhr

→ für Mitglieder kostenlos

→ Nichtmitglieder 70€ für 10x
im TSV Gymnastikraum 1.Stock

Der Workshop umfasst 10 Unterrichtseinheiten á 60 Minuten.

Bitte Isomatten mitbringen!!!

Der Kurs findet ab 6 Teilnehmer statt.

Anmeldung in der Geschäftsstelle ab 18.09.2019 zu den
Öffnungszeiten oder per Mail an: tsv-tutzing@web.de